

RENDEZVÉNYBESZÁMOLÓ

RENDEZVÉNY CÍME: Hangtál fürdő szakkör tartása egészségklub keretén belül

a) A rendezvény helyszíne, időpontja: Jásd, Kultúrház, Dózsa Gy. u. 1, 2023. január 10. ,17. , 24. , 31., február 7., február 14.

b) A célcsoport megjelölése: Jásd község lakossága (nem és kor független)

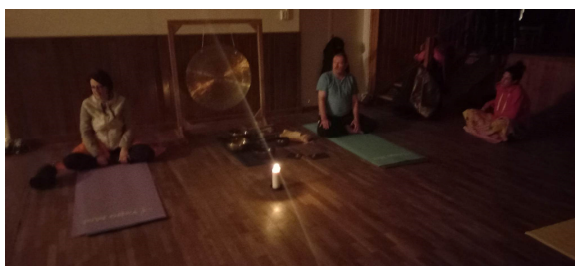
c) A rendezvény céljának és eredményének rövid bemutatását, kapcsolódása a cselekvési tervhez

Jásd Község Önkormányzata a lakosság egészségmegőrzését segítő programot kívánt megvalósítani, innovatív, nem hagyományos tornafoglalkozások alkalmazásával, hanem különleges hangtál fürdők és jóga foglalkozások révén. Célcsoportunk az idős klub tagjai valamint a szellemi munkát végző járdi lakosok voltak, de természetesen nyitott volt a csoport mindenki számára.

A hangtálfürdő foglalkozásokra a Jásdi Kultúrházban került sor, melyen bárki részt vehetett. Közvetlenül a jóga foglalkozás után került megtartásra, de attól függetlenül, hiszen számítottunk arra is, hogy valakit csak az egyik foglalkozás érdeklí, míg a másik nem. Örömmel nyugtáztuk, hogy minden egyes foglalkozásra sokan érkeztek. A fiatal és az idősebb generációk is éltek az egészségtudatos programunk kínálta lehetőségekkel. Igazi unikumnak számított ez a típusú, rendszeresen kínált foglalkozás kicsi falunkban.

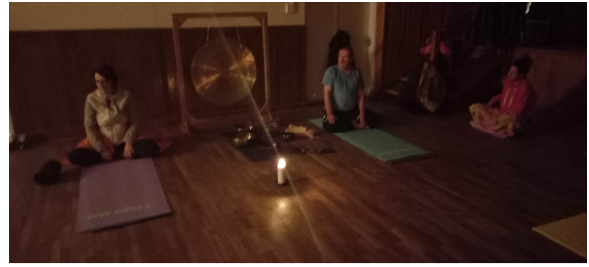
A csoport foglalkozások most befejeződtek, azonban már most jelezték, hogy az őszi hónapokban újra felelevenítik a közös foglalkozásokat.

d) Képdokumentáció



Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata

Támogatási kérelem iratazonosítója: benyújtott kérelem iratazonosítója: 3383449271, TO 3407244211



Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata

Támogatási kérelem iratazonosítója: benyújtott kérelem iratazonosítója: 3383449271, TO 3407244211

e) Meghirdetés, megjelenések

Közösségi média:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=2072233102974100&set=a.298792993651462>

ÚJ ÉV, ÚJ TERVEK – KÖZPONTBAN AZ EGÉSZSÉG

JÓGA ÉS HANGTÁLFÜRDŐ JÁSDON

„A jóga a test, a szellem, a tudás és a lélek egysége”

„Ezekli hangtálak, variációs meditációs gong, finom, fenséges, erőteljes és megrendítő hangrezgések”

Foglalkozásokat vezeti:
Szántó Zoltán mérnök-tanár, természetgyógyász-bioenergetikus hang és rezgésterapeuta

Időpontok: jóga és hangtál
2023. január 10., 17., 24., 31.
február 7.
+ hangtál február 14.
17.30 órától

Helyszín:
Jásd, Kultúrház, Dózsa Gy. u. 1.
A jogáshoz szükséges felszerelést kérjük hozzon magával (kényelmes öltözék, lateseljoga matrac!)

Belépés díjtalan!

VP6-19.2.1.-7-2-17 -jóga szakkör, hangtálfürdő szakkör egyszékház keretén belül!

Jásdi Történekek
Január 3.
Új év, új tervek, új lehetőségek új dolgok kipróbálására, régiék felelevenítésére, újra kezdésre!
JÓGA ÉS HANGTÁL FOGLALKOZÁSOK INDULNAK ÚJRA!
Naptárakat elől! Az időpontokat most írja be!
Szerkesztés
17
Tetszik Hozzászólás Megosztás
Veronika Füst
Ott a helyünk! 3
Tetszik Válasz 6 hete
Zoltán Szántó
A hangtál-gong relaxáció-meditáció rész minden esetben 19 órákor kezdődik, Aki nem vesz részt a jóga foglalkozáson, ekkor csatlakozhat
Hozzászólás írása...

HACS honlap meghívó megjelenés:

<https://www.bakonyesbalaton.hu/media/hirek/files/jogaeshangtalmeghivohacs.pdf>

Meghívó

Tisztelt Bakony-Balaton Keleti Kapuja HACS!

Szeretettel meghívjuk Önöket a Helyi identitás és közösségi együttműködést segítő fejlesztések támogatása Jásd Község Önkormányzata 340724211 sz. támogató okirattal rendelkező – VP6-19.2.1.-7-2-17- pályázatának keretén belül megvalósuló alábbi **Jóga szakkör, Hangtálfürdő szakkör egyszékház keretén belül** projektjelem programjainkra, melyeket az alábbi időpontokban tartunk:

Időpont: 2023. január 10., 17., 24., 31. február 7., + csak hangtál február 14. (várható kezdési időpont 17.30 minden alkalom esetében)

Helyszín: Jásd, Kultúrház, 8424 Jásd, Dózsa Gy. u. 1.

Belépés: Díjtalan

Tisztelettel,



Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata

Támogatási kérelem iratazonosítója: benyújtott kérelem iratazonosítója: 3383449271, TO 3407244211

Plakát:

ÚJ ÉV, ÚJ TERVEK – KÖZPONTBAN AZ EGÉSZSÉG

JÓGA ÉS HANGTÁLFÜRDŐ JÁSDON

„A jóga a test, a szellem, a tudat és a lélek egyensúlya”
„Éneklő hangtálak, varázslatos meditációs gong, finom, fenséges, értelemes és megrendítő hangrezgések”



Foglalkozásokat vezeti:

Szántó Zoltán mérnök-tanár,
természetgyógyász-bioenergetikus
hang és rezgésterapeuta



Időpontok: jóga és hangtál

2023. január 10. ,17., 24., 31.

február 7.

+ hangtál február 14.

17.30 órától

Helyszín:

Jásd, Kultúrház, Dózsa Gy. u. 1.

A Jógázáshoz szükséges felszerelést kérjük hozzon magával (kényelmes öltözet, laticel-jóga matrac)!



Belépés díjtalan!

VP6-19.2.1.-7-2-17 - Jóga szakkör, Hangtálfürdő
szakkör egészségklub keretén belül



Dátum: 2023. február 20.

György Tünde
polgármester

