

RENDEZVÉNYBESZÁMOLÓ

RENDEZVÉNY CÍME: Jóga szakkör tartása egészségklub keretén belül

a) A rendezvény helyszíne, időpontja: Jásd, , Kultúrház, Dózsa Gy. u. 1, 2023. január 10. ,17. , 24. , 31., február 7.

b) A célcsoport megjelölése: Jásd község lakossága (nem és kor független)

c) A rendezvény céljának és eredményének rövid bemutatását, kapcsolódása a cselekvési tervhez

Jásd Község Önkormányzata a lakosság egészségmegőrzését segítő programot kívánt megvalósítani, innovatív, nem hagyományos tornafoglalkozások alkalmazásával, hanem különleges hangtál fürdők és jóga foglalkozások révén. Célcsoportunk az idős klub tagjai valamint a szellemi munkát végző járdi lakosok voltak, de természetesen nyitott volt a csoport mindenki számára.

A jóga foglalkozásokra a Járdi Kultúrházban került sor, melyen bárki részt vehetett. Örömmel nyugtáztuk, hogy minden egyes foglalkozásra sokan érkeztek. A fiatal és az idősebb generációk is éltek az egészségtudatos programunk kínálta lehetőségekkel.

A csoport foglalkozások most befejeződtek, azonban már most jelezték, hogy az őszi hónapokban újra felelevenítik a közös foglalkozásokat.

d) Képdokumentáció





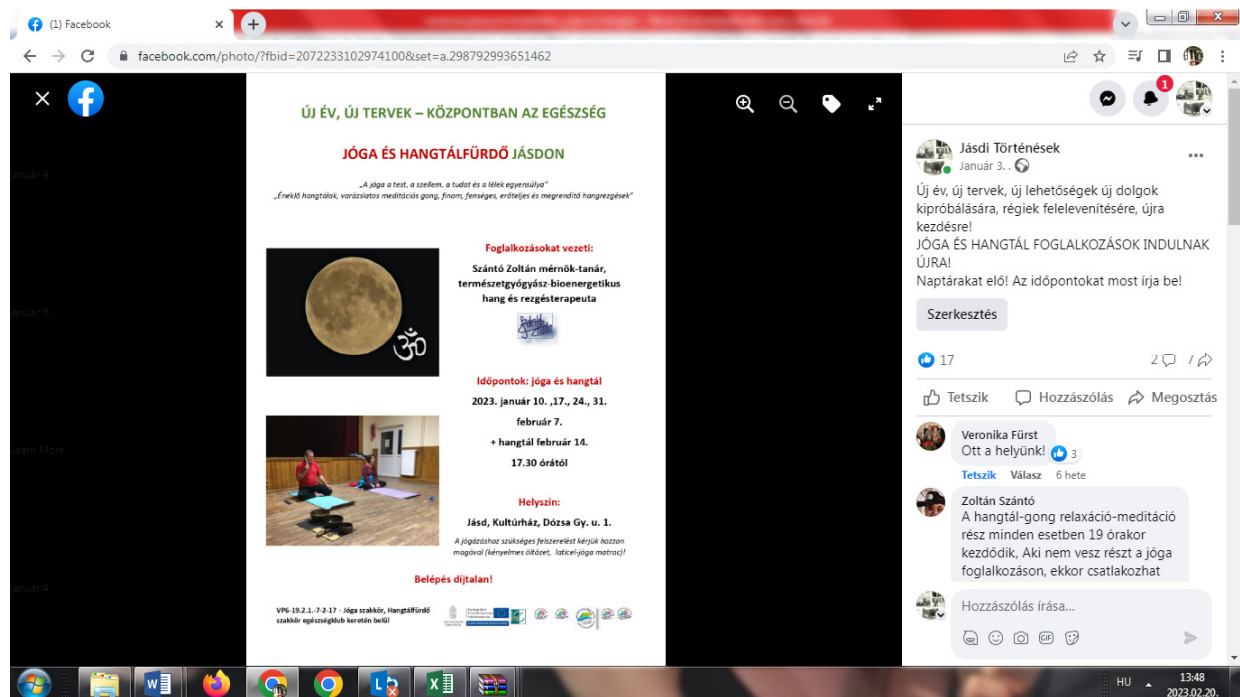
Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata

Támogatási kérelem iratazonosítója: benyújtott kérelem iratazonosítója: 3383449271, TO 3407244211

e) Meghirdetés, megjelenések

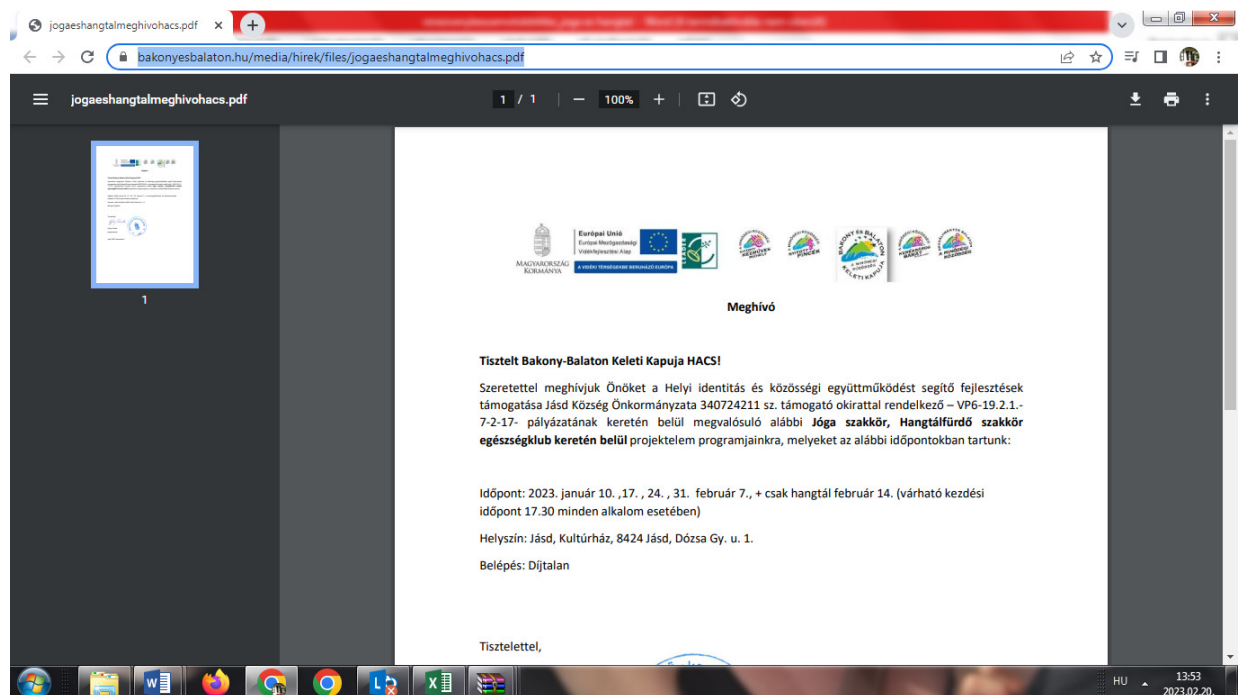
Közösségi média:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=2072233102974100&set=a.298792993651462>



HACS honlap meghívó megjelenés:

<https://www.bakonyesbalaton.hu/media/hirek/files/jogaeshangtalmeghivohacs.pdf>



Plakát:

ÚJ ÉV, ÚJ TERVEK – KÖZPONTBAN AZ EGÉSZSÉG

JÓGA ÉS HANGTÁLFÜRDŐ JÁSDON

„A jóga a test, a szellem, a tudat és a lélek egyensúlya”
„Éneklő hangtálak, varázslatos meditációs gong, finom, fenséges, erőteljes és megrendítő hangrezgések”



Foglalkozásokat vezeti:

Szántó Zoltán mérnök-tanár,
természetgyógyász-bioenergetikus
hang és rezgésterapeuta



Időpontok: jóga és hangtál

2023. január 10. ,17., 24., 31.

február 7.

+ hangtál február 14.

17.30 órától

Helyszín:

Jásd, Kultúrház, Dózsa Gy. u. 1.

A jógázáshoz szükséges felszerelést kérjük hozzon magával (kényelmes öltözet, laticel-jóga matrac)!

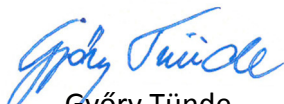


Belépés díjtan!

VP6-19.2.1.-7-2-17 - Jóga szakkör, Hangtálfürdő
szakkör egészségklub keretén belül



Dátum: 2023. február 20.


György Tünde
polgármester

